

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลหนองกอมเกาะ

เรื่อง ขอเสนอโครงการดูแลผู้สูงอายุระยะยาวตำบลหนองกอมเกาะ ปี ๒๕๖๕

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลหนองกอมเกาะ

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกอมเกาะ มีความประสงค์จะจัดทำโครงการดูแลผู้สูงอายุระยะยาว ตำบลหนองกอมเกาะ ปี ๒๕๖๕ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลหนองกอมเกาะ เป็นเงิน ๕๘,๐๔๖ บาท โดยมีรายละเอียดโครงการ ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

หลักการและเหตุผล

จากการที่ประเทศไทยเราก้าวเข้าสู่สังคมสูงวัยเรียบร้อยแล้ว และในอีกไม่กี่ปีข้างหน้าประเทศไทยเราก็มักก้าวเข้าสู่สังคมสูงวัย เรามีผู้สูงอายุ ถึงร้อยละ ๒๐ ของประชากร ทั้งนี้ การเปลี่ยนแปลงของโครงสร้างประชากรดังกล่าวมาพร้อมกับการเปลี่ยนแปลงของภาระโรคที่มาจากโรคติดต่อเรื้อรังที่รักษาไม่หาย และมีภาวะทุพพลภาพตามมาขณะเดียวกันอายุที่มากขึ้นก็ตามมาด้วยการถดถอยของสมรรถนะการทำงานของอวัยวะต่างๆ รวมถึงสมรรถนะทางกายและสมอง ส่งผลให้มีจำนวนผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงที่ไม่สามารถช่วยเหลือตนเองได้หรือได้จำกัดเพิ่มมากขึ้น และต้องการการดูแลจากบุคคลในครอบครัวมากขึ้น ส่วนทางกับการถดถอยของสมรรถนะของครอบครัวในการให้การดูแลผู้สูงอายุ อันเนื่องจากการเปลี่ยนแปลงทางเศรษฐกิจและสังคม ครอบครัวมีขนาดเล็กลง การเคลื่อนย้ายของประชากรวัยแรงงานไปต่างถิ่น สตรีมีบทบาททางเศรษฐกิจนอกบ้านมากขึ้น เป็นต้น ทำให้มีผู้สูงอายุที่อาศัยตามลำพังคนเดียวหรืออยู่ลำพังสองคนตายายเพิ่มขึ้นที่โครงสร้างประชากรของประเทศไทยได้เปลี่ยนแปลงไป จากสภาพปัญหารวมถึงแนวโน้มจำนวนผู้สูงอายุที่เพิ่มขึ้นของสังคมไทย ทำให้รัฐบาลและกระทรวงสาธารณสุขให้ความสำคัญรวมถึงกำหนดนโยบายการดูแลผู้สูงอายุระยะยาว โดยคาดหวังว่าจะเกิดระบบการดูแลผู้สูงอายุระยะยาวในชุมชนโดยการดูแลของทีมหมตครอบครัวทั้งในระดับอำเภอ ตำบลและชุมชน รวมถึงการเกิดกลไกต่างๆ เช่น Care manager ผู้ช่วยเหลือผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (Care giver)

ตำบลหนองกอมเกาะ ในเขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกอมเกาะ มีผู้สูงอายุ จำนวน ๘๒๓ คน ป่วยด้วยโรคเรื้อรัง จำนวน ๓๒๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๙.๑๒ ซึ่งแยกตามการวินิจฉัยโรคได้ดังนี้ เบาหวาน ๓๓ คน ความดันโลหิตสูง ๑๓๑ คน เบาหวานและความดันโลหิตสูง ๑๔๓ คน หลอดเลือดสมอง ๔ คน หลอดเลือดหัวใจ ๑ คน ไตเรื้อรัง ๒ คน และอื่นๆ ๘ คน และแยกกลุ่มตามการดำเนินกิจวัตรประจำวัน (ADL) ได้ คือ กลุ่มติดสังคม ๗๘๘ คน ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง จำนวน ๓๕ คน โดยแยกเป็น กลุ่มที่ ๑ จำนวน ๑๘ คน กลุ่มที่ ๒ จำนวน ๑๐ คน กลุ่มที่ ๓ ๗ คน ซึ่งต้องได้รับการดูแลต่อเนื่องระยะยาวอย่างต่อเนื่อง ทั้งในผู้สูงอายุที่มีสุขภาพดี และกลุ่มป่วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกอมเกาะ มีบุคลากรสาธารณสุข /ทีมหมอครอบครัว ๖ คน Care giver ๑๕ คน ชมรมผู้สูงอายุที่ผ่านเกณฑ์จำนวน ๑๑ ชมรม คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

ดังนั้น โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกอมเกาะ จึงได้จัดทำโครงการดูแลผู้สูงอายุระยะยาวตำบลหนองกอมเกาะ ปี ๒๕๖๕ ขึ้น เพื่อให้เกิดระบบดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง อย่างเสมอภาคเท่าเทียมและยั่งยืน อันจะส่งผลให้ผู้สูงอายุมีอายุเฉลี่ยของการมีสุขภาพดีเพิ่มขึ้นและมีคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป

๑. วัตถุประสงค์

- ๑.๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการประเมินคัดกรองปัญหาสุขภาพ ร้อยละ ๑๐๐
- ๑.๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงได้รับการติดตามเยี่ยมบ้านทุกราย

๒. วิธีดำเนินการ

- ๒.๑. เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ
- ๒.๒. ประสานงานกับทุกหน่วยงาน และบุคคลที่เกี่ยวข้อง
- ๒.๓. เตรียมสถานที่ เอกสาร และอุปกรณ์ที่เกี่ยวข้องให้เพียงพอและพร้อมใช้
- ๒.๔. ประชาสัมพันธ์ให้ผู้เข้าร่วมโครงการทราบ
- ๒.๕. ออกคัดกรองผู้สูงอายุประเมินคัดกรองปัญหาสุขภาพในชุมชนโดยทีมหมอครอบครัว และจัดทำทะเบียนผู้สูงอายุแยกกลุ่ม ติดสังคม ติดบ้าน ติดเตียง และผู้ที่มีปัญหาสุขภาพโรคเรื้อรัง
- ๒.๖. จัดอบรมฟื้นฟูผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Care giver) ไตรมาสละ ๑ ครั้ง จำนวน ๑๕ คน ๓ ครั้งๆ ละ ๑ วัน
- ๒.๗. ติดตามเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง โดยบุคลากรสาธารณสุข / ทีมหมอครอบครัว ตามเกณฑ์การเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง คือ
 - กลุ่มที่ ๑ เคลื่อนไหวได้บ้างและอาจมีปัญหาการกิน หรือการขับถ่ายแต่ไม่มีภาวะสับสนทางสมอง ติดตามเยี่ยมอย่างน้อยเดือนละ ๑ ครั้ง
 - กลุ่มที่ ๒ เคลื่อนไหวได้บ้างและอาจมีปัญหาการกิน หรือการขับถ่ายและมีภาวะสับสนทางสมอง ติดตามเยี่ยมอย่างน้อยเดือนละ ๑ ครั้ง
 - กลุ่มที่ ๓ เคลื่อนไหวเองไม่ได้และอาจมีปัญหาการกิน หรือการขับถ่ายหรือมีอาการเจ็บป่วยรุนแรง ติดตามเยี่ยมอย่างน้อยเดือนละ ๑ ครั้ง
 - กลุ่มที่ ๔ เคลื่อนไหวเองไม่ได้และอาจมีปัญหาการกิน หรือการขับถ่ายหรือมีอาการเจ็บป่วยรุนแรง หรืออยู่ในระยะท้ายของชีวิต ติดตามเยี่ยมอย่างน้อยเดือนละ ๒ ครั้ง
- ๒.๘. จัดตั้งคลินิกผู้สูงอายุในสถานบริการ ให้บริการผู้สูงอายุ Geriatric syndromes สัปดาห์ละ ๑ วัน
- ๒.๙. สรุปผลการดำเนินงานโครงการ ปัญหาและข้อเสนอแนะ

๓. กลุ่มเป้าหมาย

- ผู้สูงอายุตำบลหนองกอมเกาะ จำนวน ๘๒๓ คน
- บุคลากรสาธารณสุข / ทีมหมอครอบครัว จำนวน ๖ คน
- ผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Care giver) จำนวน ๑๕ คน
- ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง จำนวน ๓๕ คน

๔. ระยะเวลาดำเนินการ

ธันวาคม ๒๕๖๔ – กันยายน ๒๕๖๕

๕. สถานที่ดำเนินการ

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกอมเกาะ

หมู่ ๒- หมู่ ๑๒

๖. งบประมาณ

จากเงินบำรุงของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกอมเกาะ โดยได้รับสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับพื้นที่ตำบลหนองกอมเกาะ จำนวน ๕๘,๐๔๖ บาท รายละเอียด ดังนี้

๑. กิจกรรมออกคัดกรองผู้สูงอายุประเมินคัดกรองปัญหาสุขภาพในชุมชนโดยทีมหมอครอบครัว

- แบบคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ ๘๒๐ แผ่น ๑ ชุด เป็นเงิน ๘๒๐ บาท /

๒. กิจกรรมอบรมฟื้นฟู ผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Care giver) จำนวน ๑๕ คน ๓ ครั้ง

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑๕ คน ๑ ชุด ๘๐ บาท ๓ วัน เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท /

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๕ คน ๑ ชุด ๒๕/มื้อ จำนวน ๖ มื้อ เป็นเงิน ๒,๒๕๐ บาท /

๓. ติดตามเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง โดยทีมหมอครอบครัว

* - ค่าตอบแทน จนท.ออกเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุ ๒ คน x ๔ ชั่วโมง ๑๑๒ บาท x ๗ วัน x ๘ เดือน
(๓) 31,4๐๐ เป็นเงิน ๕๐,๑๗๖ บาท }

๔. จัดตั้งคลินิกผู้สูงอายุในสถานบริการ

- ค่าจัดทำแผ่นให้ความรู้ ๔ แผ่น ขนาด ๗๐ ซม. x ๘๐ ซม. x ๓ แผ่น เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๕๘,๐๔๖ บาท (ห้าหมื่นแปดพันสี่สิบหกบาทถ้วน)

ขอถัวเฉลี่ยจ่ายทุกรายการ

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๗.๑ ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง ได้รับการเยี่ยมบ้านและแก้ไขปัญหาทุกราย

๗.๒ ตำบลมีระบบส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว(Long Term Care: LTC)

๘. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท.บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า ๑ รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

๘.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกอมเกาะ

๑. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต. [ข้อ ๑๐(๑)]

๘.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

๑. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการหรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)]


๘.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

๕. กลุ่มผู้สูงอายุ จำนวน ๘๒๓ คน

๘.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๘.๔.๕ กลุ่มผู้สูงอายุ

๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้
๕. การส่งเสริมพัฒนาทักษะทางกายและใจ
๖. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะซึมเศร้า
๗. การคัดกรองและดูแลผู้มีภาวะข้อเข่าเสื่อม
๘. อื่นๆ

ลงชื่อ  ผู้เสนอโครงการ

(นางศรวิสตี ยิ่งคงดี)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๒๐ มกราคม ๒๕๖๕

ส่วนที่ 3: แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพ(สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการดำเนินงาน)

โครงการดูแลผู้สูงอายุระยะยาวตำบลหนองกอมเกาะ ปี ๒๕๖๕

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการประเมินคัดกรองปัญหาสุขภาพ ร้อยละ ๑๐๐
๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงได้รับการติดตามเยี่ยมบ้านทุกราย

กลุ่มเป้าหมาย

- ผู้สูงอายุตำบลหนองกอมเกาะ จำนวน ๘๒๓ คน
- บุคลากรสาธารณสุข / ทีมหมอครอบครัว จำนวน ๖ คน
- ผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Care giver) จำนวน ๑๕ คน
- ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง จำนวน ๓๕ คน

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

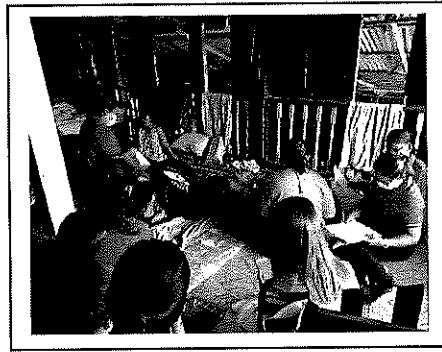
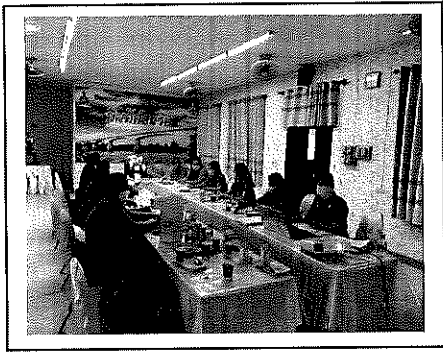
- บรรลุตามวัตถุประสงค์
 ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ.....

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมในแผนงาน/โครงการ ๘๗๙ คน

๑. ออกคัดกรองผู้สูงอายุประเมินคัดกรองปัญหาสุขภาพในชุมชนโดยทีมหมอครอบครัว และจัดทำทะเบียนผู้สูงอายุแยกกลุ่ม ติดสังคม ติดบ้าน ติดเตียง และผู้ที่มีปัญหาสุขภาพโรคเรื้อรัง
สรุปการคัดกรองสุขภาพผู้สูงอายุ
 - ติดสังคม จำนวน ๗๘๘ คน คิดเป็นร้อยละ ๘๙.๕๘
 - ติดบ้าน จำนวน ๓๐ คน คิดเป็นร้อยละ ๓.๖๕
 - ติดเตียง จำนวน ๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๐.๘๗

๒. จัดอบรมฟื้นฟูผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Care giver) จำนวน ๑๕ คน ๓ ครั้งๆ ละ ๑ วัน
ครั้งที่ ๑

ครั้งที่ ๒



ครั้งที่ ๓ (๖ กันยายน ๒๕๖๕)



๓. ติดตามเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง โดยบุคลากรสาธารณสุข / ทีมหมอครอบครัว เดือนละ ๑ ครั้ง ๕ เดือน

๔. จัดตั้งคลินิกผู้สูงอายุในสถานบริการ ให้บริการผู้สูงอายุ Geriatric syndromes สัปดาห์ละ ๑ วัน

๒. การเบิกจ่ายงบประมาณ

- งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๓๙,๒๓๐ บาท

- งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๓๙,๒๓๐ บาท

งบประมาณเหลือส่งกองทุนฯ ๐ บาท

ข้อเสนอแนะการทำการกิจกรรม

๑. การคัดกรองผู้สูงอายุที่ถูกต้องทำให้สามารถจำแนกกลุ่มผู้สูงอายุ ปัญหาที่พบ และจะทำให้ผู้สูงอายุได้รับบริการด้านสุขภาพที่ถูกต้องและเหมาะสม

๒. มีการติดตามเยี่ยมบ้านอย่างเป็นระบบ มีแนวทางที่ชัดเจน

ปัญหาและอุปสรรค

- จากปัญหาโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา (Co-vid19) ทำให้การออกติดตามเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงต้องทำอย่างระมัดระวัง ใช้แนวทางการป้องกันโรคตามมาตรการที่กำหนด จึงทำให้ยุ่งยากมากขึ้น ญาติ และผู้สูงอายุ ก็มีความกังวล กลัวติดเชื้อ