

## แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลหนองกอมเกาะ

เรื่อง ขอเสนอโครงการสร้างความรู้ด้านสุขภาพในประชาชนตำบลหนองกอมเกาะ ปี ๒๕๖๕

เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลหนองกอมเกาะ

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกอมเกาะ มีความประสงค์จะจัดทำโครงการโครงการสร้างความรู้ด้านสุขภาพในประชาชนตำบลหนองกอมเกาะ ปี ๒๕๖๕ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลหนองกอมเกาะ เป็นเงิน ๑๐,๕๐๐ บาท โดยมีรายละเอียดโครงการ ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

### หลักการและเหตุผล

สุขภาพเป็นพื้นฐานสำคัญของการเรียนและการทำกิจกรรมต่างๆของเด็ก ซึ่งสุขภาพดีนั้นหมายถึง ความสมบูรณ์แข็งแรงของร่างกาย จิตใจ และอยู่ในสังคมได้อย่างดีมีความสุข เด็กซึ่งอยู่ในวัยที่กำลังเจริญเติบโตและการเรียนรู้ การดูแลและส่งเสริมสุขภาพให้มีความสมบูรณ์ จะทำให้มีสมรรถภาพในการเรียน มีความสามารถเรียนรู้ได้เต็มที่ และร่างกายเจริญเติบโต มีพัฒนาการได้อย่างสมวัย แต่ในทางตรงข้าม หากไม่ดูแลสุขภาพหรือทำกิจกรรมที่มีความเสี่ยงที่ทำให้เกิดผลเสียต่อสุขภาพ จะทำให้เกิดการเจ็บป่วย เป็นอุปสรรคต่อการดำรงชีวิตประจำวัน สุขบัญญัติเป็นข้อปฏิบัติขั้นพื้นฐานในการดูแลสุขภาพในชีวิตประจำวัน เป็นการส่งเสริมสุขภาพ และลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคร้ายไข้เจ็บและอันตรายที่อาจเกิดขึ้นกับสุขภาพ สุขบัญญัติจึงเป็นแนวทางการปฏิบัติเพื่อการมีพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ การเจ็บป่วยและการเกิดปัญหาสุขภาพจะน้อยลงหากทุกคนมีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องตามสุขบัญญัติ ๑๐ ประการ ซึ่งต้องเริ่มปลูกฝังตั้งแต่เด็ก เยาวชนให้มีการปฏิบัติตัวในการดูแลสุขภาพอย่างถูกต้องและปฏิบัติเป็นประจำ เพื่อให้เป็นสุขนิสัยเมื่อเติบโตเป็นผู้ใหญ่ การดำเนินงานดูแลสุขภาพของเด็กวัยเรียนจำเป็นต้องมีการดำเนินงานควบคู่ทั้งในด้านการแก้ปัญหาสุขภาพเฉพาะประเด็นและการส่งเสริมสุขภาพองค์รวม โดยใช้กลยุทธ์การพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพตามแนวทางสุขบัญญัติแห่งชาติ เน้นการจัดกิจกรรมการเรียนรู้ การฝึกทักษะ และจัดปัจจัยแวดล้อมให้เอื้อต่อการเรียนรู้ เพื่อให้เด็กมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ และมีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องเหมาะสมตามแนวทางสุขบัญญัติแห่งชาติ และประชากรวัยทำงานเป็นกำลังสำคัญในการพัฒนาประเทศ หากประชากรวัยทำงานมีปัญหาด้านสุขภาพกายและสุขภาพใจ จะส่งผลต่อสถานประกอบการและประเทศชาติ ทางกรมอนามัย จึงมีความมุ่งหวังให้ประชากรในวัยทำงานมีสุขภาพกายและใจที่สมบูรณ์ การส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค เพื่อสุขภาพดี คุณภาพชีวิตที่ดี เพื่อให้ประชากรวัยทำงานเกิดการรับรู้ สร้างความตระหนัก ให้ความรู้ และนำไปสู่ความเข้าใจถึงการดูแลสุขภาพตนเองทางด้านร่างกายและจิตใจ รวมถึงเป็นแนวทางในการดำเนินงานส่งเสริมสุขภาพให้ประชากรวัยทำงานให้กับหน่วยงานภาครัฐและเอกชน ทำงานร่วมกันแบบบูรณาการ เพื่อสุขภาพและคุณภาพที่ดีของประชากรวัยทำงาน การสร้างความรู้ในวัยทำงาน ในเรื่อง ๓๐๒๘ การป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 การใช้ยาอย่างสมเหตุสมผล และโรคฉี่หนูโรคปอด

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกอมเกาะ ได้มีการดำเนินงานสร้างความรู้ ปี ๒๕๖๔ ในหมู่บ้าน ๑ แห่งและโรงเรียน ๑ แห่ง คือ บ้านหนองเติน และ โรงเรียนบ้านหนองเติน ขึ้น และมีผลความรู้ด้านสุขภาพ HL และ ระดับดี ร้อยละ ๗๕ และในปีงบประมาณ ๒๕๖๕ จะมีการดำเนินงานต่อเนื่อง ที่บ้านโนนธาตุ และ โรงเรียนธนากรสงเคราะห์ ต่อไป

## ๑. วัตถุประสงค์

๑.๑. เพื่อพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพในกลุ่มวัยเรียนและวัยทำงาน ในเรื่อง ๓๐๒๘/โควิด-19/  
การใช้ยาอย่างสมเหตุสมผล /วัคซีน/สุขบัญญัติแห่งชาติ

## ๒. วิธีดำเนินการ

๒.๑ จัดทำโครงการ

๒.๒. ออกให้ความรู้ด้านสุขภาพในกลุ่มเป้าหมาย โดยแยกตามกลุ่มเป้าหมาย คือ  
กลุ่มนักเรียนอายุ ๗-๑๔ ปี ให้ความรู้เรื่อง

๑. การให้ความรู้เรื่องโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด-19) และการป้องกันตัวเองตามมาตรการ  
DMHTT

๒. การให้ความรู้เรื่องสุขบัญญัติแห่งชาติ ๑๐ ประการ

๓. ประเมินความรู้ในกลุ่มเป้าหมาย

กลุ่มประชาชนวัยทำงานอายุ ๑๕-๖๐ ปี

๑. จัดทำคู่มือในการให้ความรู้แก่ประชาชน

๒. จัดอบรมให้ความรู้ด้านสุขภาพ ดังนี้

- ๓ อ ๒ ส (อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์ ไม่สูบบุหรี่ ไม่ดื่มสุรา)

- การให้ความรู้เรื่องโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด-19) และการป้องกันตัวเองตาม

มาตรการ DMHTT และการฉีดวัคซีนป้องกัน

- การใช้ยาอย่างสมเหตุสมผล

- การป้องกันโรคฉี่หนูโรคปอด

๓. ประเมินความรู้ในกลุ่มเป้าหมาย

๒.๓ สรุปผลการดำเนินงาน

## ๓. กลุ่มเป้าหมาย

๓.๑ นักเรียนอายุ ๗-๑๔ ปี รร.ธนากรสงเคราะห์ จำนวน ๕๐ คน

๓.๒ ประชาชนวัยทำงานอายุ ๑๕-๖๐ ปี จำนวน ๕๐ คน

## ๔. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือน กุมภาพันธ์ - กันยายน ๒๕๖๔

## ๕. สถานที่ดำเนินการ

โรงเรียนธนากรสงเคราะห์

ศสมช.บ้านโนนธาตุ ตำบลหนองกอมเกาะ

## ๖. งบประมาณ

งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกอมเกาะ ได้รับสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับพื้นที่ตำบลหนองกอมเกาะ จำนวน ๑๐,๕๐๐ บาทเพื่อใช้จ่ายดังนี้

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๕๐ คน x ๘๐ บาท x ๑ วัน เป็นเงิน ๔,๐๐๐ บาท
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๕๐คน x ๒มี้อๆ ๒๕ บาท x ๑ วัน เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท
- ค่าวัสดุสำนักงานในการอบรม เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท
- ป้ายไวนิลโครงการ ขนาด ๑.๕ม x ๒.๕ ม. เป็นเงิน ๕๐๐ บาท
- ค่าจัดทำคู่มือในการให้ความรู้ ๕๐ เล่มๆละ๕๐ บาท เป็นเงิน ๒,๕๐๐ บาท

รวมทั้งสิ้นเป็นเงิน ๑๐,๕๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นห้าร้อยบาทถ้วน)  
(ขอถัวเฉลี่ยจ่ายทุกรายการ)

## ๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ประชาชนและนักเรียนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ ระดับดีขึ้นไป ร้อยละ ๗๕

## ๘. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อบท.บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า ๑ รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

### ๘.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกอมเกาะ

๑. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.[ข้อ ๑๐(๑)]

### ๘.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

๑. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการหรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)]

### ๘.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก


๓. กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน ๕๐ คน
๔. กลุ่มวัยทำงาน จำนวน ๕๐ คน

### ๘.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

#### ๘.๔.๓ กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน

๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรม/ให้ความรู้

- ๕. การส่งเสริมพัฒนาการตามวัย/กระบวนการเรียนรู้/ความฉลาดทางปัญญาและอารมณ์
- ๖. การส่งเสริมการได้รับวัคซีนป้องกันโรคตามวัย
- ๗. การป้องกันและลดปัญหาด้านเพศสัมพันธ์/การตั้งครรถ์ไม่พร้อม
- ๘. การป้องกันและลดปัญหาด้านสารเสพติด/ยาสูบ/เครื่องดื่มแอลกอฮอล์
- ๙. อื่นๆ (ระบุ).....

ลงชื่อ .....  ..... ผู้เสนอโครงการ  
(นางจิตรอมร ไชยจันทร์)  
ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ  
๒๐ มกราคม ๒๕๖๕

ส่วนที่ 3: แบบรายงานผลการดำเนินแผนงาน/โครงการ/กิจกรรมที่ได้รับงบประมาณสนับสนุนจากกองทุน  
หลักประกันสุขภาพ(สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียดเมื่อเสร็จสิ้นการ  
ดำเนินงาน)

โครงการสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพในประชาชนตำบลหนองกอมเกาะ ปี ๒๕๖๕

#### วัตถุประสงค์

๑. เพื่อพัฒนาความรอบรู้ด้านสุขภาพในกลุ่มวัยเรียนและวัยทำงาน ในเรื่อง ๓๐๒ส/โควิด-19/

การใช้ยาอย่างสมเหตุสมผล /วัคซีนโรค/สุขบัญญัติแห่งชาติ

#### กลุ่มเป้าหมาย

๑. นักเรียนอายุ ๗-๑๔ ปี รร.ธนากรสงเคราะห์จำนวน ๕๐ คน

๒ ประชาชนวัยทำงานอายุ ๑๕-๖๐ ปี จำนวน ๕๐ คน

๒. ผลสัมฤทธิ์ตามวัตถุประสงค์/ตัวชี้วัด

๒.๑ การบรรลุตามวัตถุประสงค์

บรรลุตามวัตถุประสงค์

ไม่บรรลุตามวัตถุประสงค์ เพราะ.....

๒.๒ จำนวนผู้เข้าร่วมในแผนงาน/โครงการ ๑๐๐ คน

ตามกิจกรรมการดำเนินงาน ดังนี้

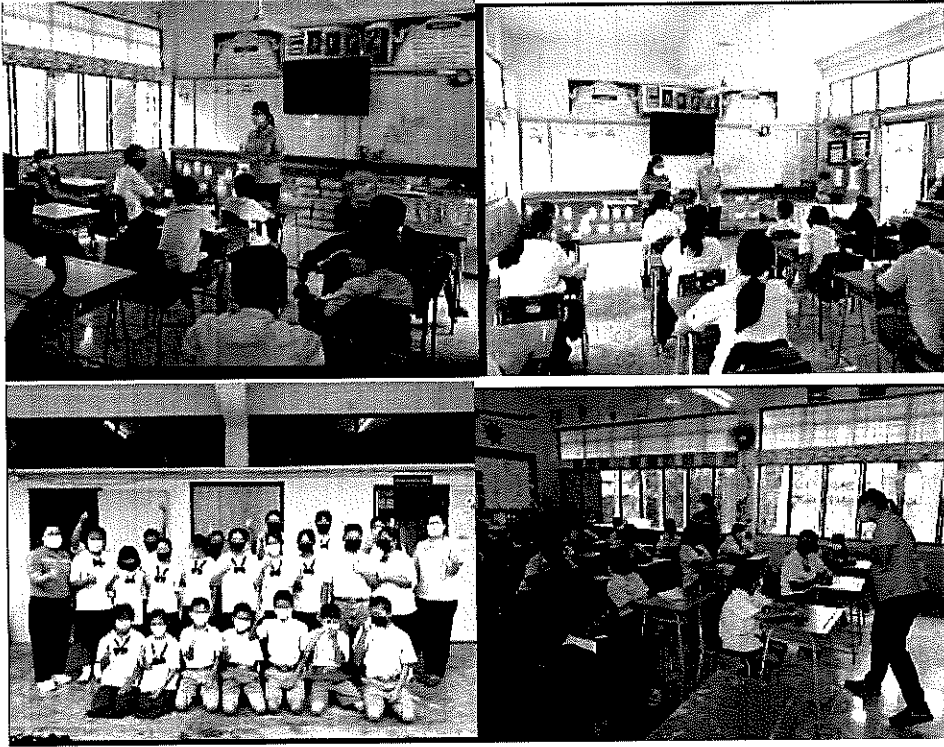
ออกให้ความรู้ด้านสุขภาพในกลุ่มเป้าหมาย โดยแยกตามกลุ่มเป้าหมาย คือ

กลุ่มนักเรียนอายุ ๗-๑๔ ปีให้ความรู้เรื่อง

๑. การให้ความรู้เรื่องโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด-19) และการป้องกันตัวเองตาม  
มาตรการ DMHTT

๒. การให้ความรู้เรื่องสุขบัญญัติแห่งชาติ ๑๐ ประการ

๓. ประเมินความรอบรู้ในกลุ่มเป้าหมาย



นักเรียนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพเพิ่มมากขึ้นร้อยละ ๑๐๐

จัดกิจกรรมสร้างความรอบรู้ในกลุ่มประชาชนวัยทำงานอายุ ๑๕-๖๐ ปี

๑. จัดอบรมให้ความรู้ด้านสุขภาพ ดังนี้

- ๓ อ ๒ ส (อาหาร ออกกำลังกาย อารมณ์ ไม่สูบบุหรี่ ไม่ดื่มสุรา)

- การให้ความรู้เรื่องโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (โควิด-19) และการป้องกันตัวเองตาม

มาตรการ DMHTT และการฉีดวัคซีนป้องกัน

- การใช้อย่างสมเหตุสมผล

- การป้องกันโรคฉี่หนูโรคปอด





## ๒. การเบิกจ่ายงบประมาณ

- งบประมาณที่ได้รับการอนุมัติ ๑๐,๕๐๐ บาท
  - งบประมาณเบิกจ่ายจริง ๑๐,๕๐๐ บาท
- งบประมาณเหลือส่งกองทุนฯ ๐ บาท

### ข้อเสนอแนะการทำกิจกรรม

การเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพถือเป็นวาระแห่งชาติ โดยกำหนดให้มีการพัฒนาความรอบรู้ด้านสุขภาพของประชาชนอยู่ในยุทธศาสตร์ชาติ 20 ปี อยู่ในแผนพัฒนาเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติและแผนพัฒนาสุขภาพแห่งชาติ ความรอบรู้ด้านสุขภาพส่งผลต่อผลลัพธ์ด้านสุขภาพ เมื่อบุคคลมีความรอบรู้ด้านสุขภาพจะมีศักยภาพในการดูแลตนเองได้ รวมทั้งยังจะช่วยแนะนำสิ่งที่ถูกต้องให้กับบุคคลใกล้ชิด ครอบครัว ชุมชน และสังคมได้ด้วย ความรอบรู้ด้านสุขภาพเป็นสิ่งที่จำเป็นจะต้องพัฒนาอยู่ตลอดเวลา เพราะสภาวะโรคภัยไข้เจ็บมีการเปลี่ยนแปลงไปกับกาลสมัย ดังนั้นพยาบาลควรส่งเสริมความรอบรู้ด้านสุขภาพของประชาชน เพื่อให้สามารถเข้าถึง เข้าใจ และใช้ข้อมูลด้านสุขภาพในชีวิตประจำวันได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม

### ปัญหาและอุปสรรค

ไม่มี