

แบบเสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม กองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลหนองกอมเกาะ

เรื่อง ขอเสนอโครงการดูแลสุขภาพผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงในชุมชนตำบลหนองกอมเกาะ ปี ๒๕๖๕
เรียน ประธานกรรมการกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลหนองกอมเกาะ

ด้วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกอมเกาะ มีความประสงค์จะจัดทำโครงการดูแลสุขภาพผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงในชุมชนตำบลหนองกอมเกาะ ปี ๒๕๖๕ โดยขอรับการสนับสนุนงบประมาณจากกองทุนหลักประกันสุขภาพตำบลหนองกอมเกาะ เป็นเงิน ๕๘,๒๔๐ บาท โดยมีรายละเอียดโครงการ ดังนี้

ส่วนที่ ๑ : รายละเอียดแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม (สำหรับผู้เสนอแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม ลงรายละเอียด)

หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันการดูแลสุขภาพประชาชนถือว่าเป็นหัวใจสำคัญของการบริหารจัดการอย่างไรให้ประชาชนมีสุขภาพดี มีคุณภาพชีวิตที่ดี คือ ประชาชนอยู่ดีกินดี ไม่ป่วยด้วยโรคเรื้อรังที่เกินเยียวยา สามารถดูแลและควบคุมโรคได้อย่างเหมาะสม โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกอมเกาะเข้าใจปัญหาสาธารณสุขตลอดจนการดูแลสุขภาพของกลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง เบาหวาน และความดันโลหิตสูง ต้องได้รับการดูแล และจัดการสุขภาพจากบุคคลในครอบครัว รวมไปถึงกลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรังในวัยทำงานของพื้นที่ที่ต้องเร่งรีบในการทำงานเพื่อหาเลี้ยงชีพและบุคคลในครอบครัวซึ่งต้องรับการดูแลจัดการควบคุมโรคที่เหมาะสมมีคุณภาพ โดยรับบริการจากหน่วยปฐมภูมิที่มีคุณภาพมาตรฐานและต่อเนื่อง จึงได้ปรึกษาเครือข่ายอาสาสมัครสาธารณสุข ร่วมกันคิดและปรึกษาปัญหาเพื่อให้บริการดูแลสุขภาพผู้ป่วยเรื้อรังในชุมชนตำบลหนองกอมเกาะ ซึ่งจะเกิดประโยชน์สูงสุดต่อประชาชนในพื้นที่และกลุ่มที่มาใช้บริการ

จากผลการดำเนินคลินิกโรคเรื้อรังในชุมชน ปี ๒๕๖๔ ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกอมเกาะ พบว่าการให้บริการคลินิกโรคเรื้อรังในชุมชน มีผู้ป่วยจำนวน ๒๒๓ คน ได้มีการออกให้บริการตรวจรักษา ตามจุดบริการในหมู่บ้าน ๕ จุด ทำให้ผู้ป่วยและครอบครัว ลดภาระการเดินทาง สะดวกสบายในการดูแลสุขภาพต่อเนื่อง ผู้ป่วยมีความรู้ความเข้าใจสามารถดูแลตนเองได้อย่างเหมาะสม และในรายที่ควบคุมระดับน้ำตาลและความดันโลหิตสูงไม่ได้ ได้รับการออกเยี่ยมบ้านทุกราย ทำให้ผู้ป่วยสามารถลดภาวะแทรกซ้อน ดังนั้นจึงได้จัดทำโครงการดูแลสุขภาพผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงในชุมชนตำบลหนองกอมเกาะปี๒๕๖๕ ต่อเนื่องขึ้น เพื่อให้เกิดประโยชน์แก่ผู้ป่วยโรคเรื้อรังต่อไป

๑. วัตถุประสงค์

- ๑.๑ เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเบาหวานควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ดี มากกว่าร้อยละ ๔๐
- ๑.๒ เพื่อให้ผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูงควบคุมระดับความดันโลหิตได้ดี มากกว่าร้อยละ ๖๐
- ๑.๓ เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง เป็นโรคไตเรื้อรังรายใหม่เพิ่มขึ้นไม่เกินร้อยละ ๒๐
- ๑.๔ เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่ควบคุมไม่ได้ ได้รับการเยี่ยมบ้าน อย่างน้อยร้อยละ ๙๐

๒. วิธีดำเนินการ

- ๒.๑ ทบทวนการปฏิบัติงานในปีที่ผ่านมา
- ๒.๒ จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติ
- ๒.๓ จัดคลินิกผู้ป่วยเรื้อรังในชุมชน ๕ จุดบริการ คือ
 - จุดที่ ๑ วัดศรีเจริญ ให้บริการบ้านหนองเดินและบ้านศรีเจริญ

- จุดที่ ๒ ศสมช.บ้านแจ้สว่าง ให้บริการบ้านแจ้สว่างและบ้านหนองขาม
- จุดที่ ๓ ศสมช.บ้านนาเหลาทอง ให้บริการบ้านนาเหลาทองและบ้านหนองกอมเกาะ
- จุดที่ ๔ ศสมช.บ้านคูนางขาว ให้บริการบ้านนาไก่อ บ้านคูนางขาว และบ้านโคกแมงเงา
- จุดที่ ๕ ศสมช.บ้านโนนธาตุ ให้บริการบ้านนาทา และบ้านโนนธาตุ

๒.๔ เตรียมวัสดุ/อุปกรณ์ในการออกปฏิบัติงาน

๒.๕ จัดทำแผนปฏิบัติงาน สองเดือน/ ครั้ง โดยมี พยาบาลวิชาชีพ นักวิชาการสาธารณสุข และลูกจ้าง ในการออกปฏิบัติงาน

๒.๖ จัดทำแผนออกเยี่ยมบ้านในรายที่ควบคุมระดับน้ำตาล(DTX>๑๔๐ mg%) และความดันโลหิตไม่ได้(BP >๑๔๐/๙๐ mmHg) เพื่อประเมินสุขภาพและความรู้ความเข้าใจ การปฏิบัติตัวตามหลัก ๓๐๒ส

๒.๗ บันทึกลงในโปรแกรม JHCIS

๒.๘ สรุปผลการปฏิบัติงานในแต่ละเดือน

๓. กลุ่มเป้าหมาย

ผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง จำนวน ๒๒๓ คน

๔. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือน กุมภาพันธ์ ๒๕๖๕ - กันยายน ๒๕๖๕

๕. สถานที่ดำเนินการ

หมู่ที่ ๒-๑๒ ตำบลหนองกอมเกาะ จำนวน ๑๑ หมู่บ้าน

๖. งบประมาณ

จากเงินบำรุงโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกอมเกาะ โดยได้รับสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับพื้นที่ตำบลหนองกอมเกาะ จำนวน ๕๗,๑๒๐ บาท รายละเอียด ดังนี้

๗.๑ กิจกรรมให้บริการผู้ป่วยเรื้อรังในชุมชน ๕ จุดบริการ

- ค่าตอบแทน พยาบาลวิชาชีพ นักวิชาการสาธารณสุข ๒ คน x ๔ ชม. x ๑๑๒ บาท x ๕ วัน x ๔ เดือน

เป็นเงิน ๑๗,๙๒๐ บาท

- ค่าตอบแทน พนักงานการเงินและบัญชี ๑ คน x ๔ ชม. x ๑๑๒ บาท x ๕ วัน x ๔ เดือน

เป็นเงิน ๔,๔๘๐ บาท

๗.๒. กิจกรรมออกเยี่ยมบ้านผู้ป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ที่ควบคุมไม่ได้

- ค่าตอบแทน พยาบาลวิชาชีพ นักวิชาการสาธารณสุข ๒ คน x ๔ ชม. x ๑๑๒ บาท x ๕ วัน x ๘ เดือน

เป็นเงิน ๓๕,๘๔๐ บาท

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๕๘,๒๔๐ บาท (ห้าหมื่นแปดพันสองร้อยยี่สิบบาทถ้วน)

ขอถัวเฉลี่ยจ่ายทุกรายการ

๗. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๗.๑. ผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูงได้รับบริการในชุมชน เกิดความสะดวกสบาย ไม่แออัด

๗.๒. ผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง มีความรู้ความเข้าใจสามารถดูแลตนเองได้อย่างถูกต้องเหมาะสม

๗.๓. ผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง ที่ควบคุมไม่ได้ ได้รับการเยี่ยมบ้านจาก พยาบาลวิชาชีพ นักวิชาการสาธารณสุข เพื่อวิเคราะห์ปัญหาาร่วมกัน และได้รับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมตามหลัก ๓๐ ๒ส ทุกราย

๗.๔ ผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง สามารถควบคุมระดับน้ำตาลและความดันโลหิตได้ดี

๘. สรุปแผนงาน/โครงการ/กิจกรรม

(ผู้เสนอฯ ลงรายละเอียดเพื่อให้เจ้าหน้าที่ อปท.บันทึกข้อมูลลงโปรแกรมกองทุนฯ เมื่อได้รับอนุมัติแล้ว โดยสามารถลงรายการได้มากกว่า ๑ รายการ สำหรับใช้ในการจำแนกประเภทเท่านั้น)

๘.๑ หน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน ที่รับผิดชอบโครงการ (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

ชื่อหน่วยงาน/องค์กร/กลุ่มคน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกอมเกาะ

๑. หน่วยบริการหรือสถานบริการสาธารณสุข เช่น รพ.สต.[ข้อ ๑๐(๑)]

๘.๒ ประเภทการสนับสนุน (ตามประกาศฯ พ.ศ. ๒๕๖๑ ข้อ ๑๐)

๑. สนับสนุนและส่งเสริมการจัดบริการสาธารณสุขของหน่วยบริการ สถานบริการหรือหน่วยงานสาธารณสุข [ข้อ ๑๐(๑)]

๘.๓ กลุ่มเป้าหมายหลัก

๖. กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง จำนวน ๒๒๓ คน

๘.๔ กิจกรรมหลักตามกลุ่มเป้าหมายหลัก

๘.๔.๖ กลุ่มผู้ป่วยโรคเรื้อรัง

- ๑. การสำรวจข้อมูลสุขภาพ การจัดทำทะเบียนและฐานข้อมูลสุขภาพ
- ๒. การตรวจคัดกรอง ประเมินภาวะสุขภาพ และการค้นหาผู้มีภาวะเสี่ยง
- ๓. การเยี่ยมติดตามดูแลสุขภาพ
- ๔. การรณรงค์/ประชาสัมพันธ์/ฝึกอบรมให้ความรู้
- ๕. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- ๖. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหัวใจ
- ๗. การคัดกรองและดูแลผู้ป่วยโรคหลอดเลือดสมอง
- ๘. การป้องกันและดูแลผู้ป่วยโรคมะเร็ง
- ๙. อื่นๆ (ระบุ).....

ลงชื่อ  ผู้เสนอโครงการ

(นางจิตรอมร ไชยจันทร์)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๒๐ มกราคม ๒๕๖๕