

โครงการผู้สูงอายุสุขใจ สูงวัยอย่างมีคุณค่า ตำบลหนองกอมเกาะ ปีงบประมาณ ๒๕๖๓
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกอมเกาะ อำเภอเมืองหนองคาย จังหวัดหนองคาย
รหัสโครงการ ๖๓/๑๔UB-๐๓BB-๑ .

๑. หลักการและเหตุผล

จากการที่ประเทศไทยเรากำลังก้าวเข้าสู่สังคมสูงวัยเรียบร้อยแล้ว และในอีกไม่กี่ปีข้างหน้าประเทศไทยเรา ก็จะก้าวเข้าสู่สังคมสูงวัย เรามีผู้สูงอายุ ถึงร้อยละ ๒๐ ของประชากร ทั้งนี้ การเปลี่ยนแปลงของโครงสร้างประชากรดังกล่าวมาพร้อมกับการเปลี่ยนแปลงของภาระโรคที่มาจากโรคติดต่อเรื้อรังที่รักษาไม่หาย และมักมีภาวะทุพพลภาพตามมาขณะเดียวกันอายุที่มากขึ้นก็ตามมาด้วยการถดถอยของสมรรถนะการทำงานของอวัยวะต่างๆ รวมถึงสมรรถนะทางกายและสมอง ส่งผลให้มีจำนวนผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงที่ไม่สามารถช่วยเหลือตนเองได้หรือได้จำกัดเพิ่มมากขึ้น และต้องการการดูแลจากบุคคลในครอบครัวมากขึ้น สวนทางกับการถดถอยของสมรรถนะของครอบครัวในการให้การดูแลผู้สูงอายุ อันเนื่องจากการเปลี่ยนแปลงทางเศรษฐกิจและสังคม ครอบครัวมีขนาดเล็กลง การเคลื่อนย้ายของประชากรวัยแรงงานไปต่างถิ่น สตรีมีบทบาททางเศรษฐกิจนอกบ้านมากขึ้น เป็นต้น ทำให้มีผู้สูงอายุที่อาศัยตามลำพังคนเดียวหรืออยู่ลำพังสองคนตายายเพิ่มขึ้นที่โครงสร้างประชากรของประเทศไทยได้เปลี่ยนแปลงไปจากสภาพปัญหา รวมถึงแนวโน้มจำนวนผู้สูงอายุที่เพิ่มขึ้นของสังคมไทย ทำให้รัฐบาลและกระทรวงสาธารณสุขให้ความสำคัญรวมถึงกำหนดนโยบายการดูแลผู้สูงอายุระยะยาว โดยคาดหวังว่าจะเกิดระบบการดูแลผู้สูงอายุระยะยาวในชุมชนโดยการดูแลของทีมงานครอบครัวทั้งในระดับอำเภอ ตำบลและชุมชน รวมถึงการเกิดกลไกต่างๆ เช่น Care manager ผู้ช่วยดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (Care giver)

ตำบลหนองกอมเกาะ ในเขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกอมเกาะ อำเภอเมืองหนองคาย จังหวัดหนองคาย มีผู้สูงอายุ จำนวน ๙๐๕ คน ป่วยด้วยโรคเรื้อรัง จำนวน ๓๒๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๕.๙๑ ซึ่งแยกตามการวินิจฉัยโรคได้ดังนี้ เบาหวาน ๓๘ คน ความดันโลหิตสูง ๑๓๙ คน เบาหวานและความดันโลหิตสูง ๑๔๘ คน หลอดเลือดสมอง ๔ คน หลอดเลือดหัวใจ ๑ คน ไตเรื้อรัง ๒ คน และอื่นๆ ๘ คน และแยกกลุ่มตามการดำเนินกิจวัตรประจำวัน (ADL) ได้ คือ กลุ่มติดสังคม ๘๕๐ คน ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง จำนวน ๓๑ คน โดยแยกเป็น กลุ่มที่ ๑ จำนวน ๑๖ คน กลุ่มที่ ๒ จำนวน ๕ คน กลุ่มที่ ๓ ๑๐ คน ซึ่งต้องได้รับการดูแลต่อเนื่องระยะยาวอย่างต่อเนื่อง ทั้งในผู้สูงอายุที่มีสุขภาพดี และกลุ่มป่วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกอมเกาะ มีบุคลากรสาธารณสุข / ทีมหมอครอบครัว ๒ คน Care giver ๑๕ คน ชมรมผู้สูงอายุตำบลหนองกอมเกาะ (ชมรมหม่อมน้อยสวน้อยตำบลหนองกอมเกาะ) ก่อตั้งขึ้นเมื่อวันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๒ โดยการรวมตัวกัน ของกลุ่มผู้สูงอายุ ซึ่งมีวัตถุประสงค์ เพื่อให้ผู้สูงอายุทั้งตำบลมาทำกิจกรรมสร้างเสริม สุขภาพร่วมกัน และเป็นการพัฒนาจิตใจให้ผู้สูงอายุมีความสดชื่นเบิกบาน

ดังนั้น โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกอมเกาะ จึงได้จัดทำโครงการผู้สูงอายุสุขใจ สูงวัยอย่างมีคุณค่า ตำบลหนองกอมเกาะ ปีงบประมาณ ๒๕๖๓ ขึ้น เพื่อให้เกิดระบบการบริการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง อย่างเสมอภาคเท่าเทียมและยั่งยืน อันจะส่งผลให้ผู้สูงอายุมีอายุเฉลี่ยของการมีสุขภาพดีเพิ่มขึ้นและมีคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการประเมินคัดกรองปัญหาสุขภาพ ร้อยละ ๙๕
๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงได้รับการติดตามเยี่ยมบ้านทุกราย
๓. เพื่อให้ชมรมผู้สูงอายุได้รับการส่งเสริมตามเกณฑ์ด้านสุขภาพ มีการรวมกลุ่มได้รับความรู้ และประสบการณ์อันเป็นประโยชน์สุขภาพทั้งทางร่างกายและจิตใจ ได้ตามเกณฑ์กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

สำเนาถูกต้อง



(นางสาววิสดี ยิ่งคงดี)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

สำเนาถูกต้อง



(นางสาววิสดี ยิ่งคงดี)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๓. พื้นที่เป้าหมาย

- ผู้สูงอายุตำบลหนองกอมเกาะ อำเภอเมืองหนองคาย จังหวัดหนองคาย จำนวน ๙๐๕ คน
- บุคลากรสาธารณสุข / ทีมหมอครอบครัว จำนวน ๖ คน
- ผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Care giver) จำนวน ๑๕ คน
- ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง จำนวน ๓๑ คน
- ชมรมผู้สูงอายุ สมาชิก ๕๐ คน

๔. วิธีการดำเนินงาน

๒. ประสานงานกับทุกหน่วยงาน และบุคคลที่เกี่ยวข้อง
๓. เตรียมสถานที่ เอกสาร และอุปกรณ์ที่เกี่ยวข้องให้เพียงพอและพร้อมใช้
๔. ประชาสัมพันธ์ให้ผู้เข้าร่วมโครงการทราบ
๕. ออกคัดกรองผู้สูงอายุประเมินคัดกรองปัญหาสุขภาพในชุมชนโดยทีมหมอครอบครัว และจัดทำทะเบียนผู้สูงอายุแยกกลุ่ม ทิศสังคม ทิศบ้าน ทิศเตียง และผู้ที่มีปัญหาสุขภาพโรคเรื้อรัง
๖. จัดอบรมฟื้นฟูผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Care giver) จำนวน ๑๕ คน เดือนละ ๑ ครั้ง ๗ เดือน
๗. ติดตามเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง โดยบุคลากรสาธารณสุข / ทีมหมอครอบครัว ตามเกณฑ์การเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง คือ
กลุ่มที่ ๑ เคลื่อนไหวได้บ้างและอาจมีปัญหาการกิน หรือการขับถ่ายแต่ไม่มีภาวะสับสนทางสมองติดตามเยี่ยมอย่างน้อยเดือนละ ๑ ครั้ง
กลุ่มที่ ๒ เคลื่อนไหวได้บ้างและอาจมีปัญหาการกิน หรือการขับถ่ายและมีภาวะสับสนทางสมองติดตามเยี่ยมอย่างน้อยเดือนละ ๑ ครั้ง
กลุ่มที่ ๓ เคลื่อนไหวเองไม่ได้และอาจมีปัญหาการกิน หรือการขับถ่ายหรือมีอาการเจ็บป่วยรุนแรงติดตามเยี่ยมอย่างน้อยเดือนละ ๑ ครั้ง
กลุ่มที่ ๔ เคลื่อนไหวเองไม่ได้และอาจมีปัญหาการกิน หรือการขับถ่ายหรือมีอาการเจ็บป่วยรุนแรง หรืออยู่ในระยะท้ายของชีวิตติดตามเยี่ยมอย่างน้อยเดือนละ ๒ ครั้ง
๘. จัดกิจกรรมชมรมผู้สูงอายุ เดือนละ ๑ ครั้ง ๖ เดือน โดยมีกิจกรรมสร้างเสริมสุขภาพ ๓๐ ๒๕ ๑๗ (อาหาร อารมณ์ ออกกำลังกาย ไม่สูบบุหรี่ ไม่ดื่มสุรา ดูแลฟัน) กิจกรรมนันทนาการเพื่อช่วยเสริมสร้างสุขภาพกาย และสุขภาพจิตใจที่ดีในทุก ๆ วัน
๙. สรุปผลการดำเนินงานโครงการ ปัญหาและข้อเสนอแนะ

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

กรกฎาคม ๒๕๖๗ - กันยายน ๒๕๖๗

๖. สถานที่ดำเนินงาน

เขตพื้นที่รับผิดชอบทุกหมู่บ้าน ๑๑ หมู่บ้าน ของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกอมเกาะ อำเภอเมืองหนองคาย จังหวัดหนองคาย

สำเนาถูกต้อง

(นางสาววิสดี ยิ่งคงดี)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

สำเนาถูกต้อง

Am

(นางตราวิสดี ยิ่งคงดี)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๗. งบประมาณ

จากเงินบำรุงของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกอมเกาะ โดยได้รับสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับพื้นที่ตำบลหนองกอมเกาะ อำเภอเมืองหนองคาย จังหวัดหนองคาย รายละเอียด ดังนี้

๑. กิจกรรมอบรมฟื้นฟู ผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Care giver) จำนวน ๑๕ คน ๗ ครั้ง

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑๕ คนๆละ ๘๐ บาท ๗ ครั้ง เป็นเงิน ๘,๔๐๐ บาท ✓
- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๑๕ คน x ๒๕ บาท x ๒มือ x ๗ ครั้ง เป็นเงิน ๕,๒๕๐ บาท
- คู่มือการปฏิบัติงานของผู้ดูแลผู้สูงอายุ จำนวน ๑๕ เล่มๆละ ๑๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท ✓
- วัสดุสำนักงาน เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท ✓

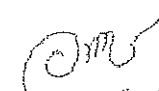
๒. ติดตามเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง โดยทีมหมอครอบครัว

- ค่าตอบแทนเจ้าหน้าที่ในการออกปฏิบัติงานเชิงรุกนอกหน่วยบริการและนอกเวลาราชการ ติดตามเยี่ยมบ้านจำนวนวันละ ๒ คนๆละ x ๓ ชม.ๆละ x๑๐๐บาท x ๓๐ วัน เป็นเงิน ๑๘,๐๐๐ บาท ✓

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๓๔,๑๕๐ บาท (สามหมื่นสี่พันหนึ่งร้อยห้าสิบบาทถ้วน)
ขอถือเฉลี่ยจ่ายทุกรายการ

๘. หน่วยงานรับผิดชอบ

๑. กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับพื้นที่ตำบลหนองกอมเกาะ
๒. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกอมเกาะ
๓. สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองหนองคาย


นางสาววิมลดา มีชัย
ผู้อำนวยการศูนย์บริการสุขภาพผู้สูงอายุ

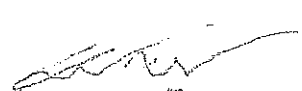
๙. การประเมินผล

๑. ติดตามการดำเนินงานในพื้นที่รับผิดชอบทุกหมู่บ้าน จำนวน ๑๑ หมู่บ้าน
๒. ประเมินผลการดำเนินงานตามเกณฑ์มาตรฐานตำบลที่มีระบบการส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว (Long Term Care) ในชุมชน
๓. ประเมินผลการดำเนินงานชมรมผู้สูงอายุตามเกณฑ์สำนักอนามัยผู้สูงอายุ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ร้อยละผู้สูงอายุที่ผ่านการคัดกรองและพบว่าเป็น Geriatric Syndromes ได้รับการดูแลรักษาในคลินิกผู้สูงอายุ
๒. ร้อยละผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงได้รับการดูแลตาม Care Plan ร้อยละ ๙๘
๓. ร้อยละของผู้สูงอายุไม่มีภาวะพึ่งพิง ร้อยละ ๙๗
๔. ร้อยละของผู้สูงอายุที่มีแผนส่งเสริมสุขภาพดี (Wellness Plan)
๕. ตำบลมีระบบส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว(Long Term Care: LTC) และต่อเนื่อง

๑๑. ผู้เสนอโครงการ


(นายสุรสิทธิ์ คนขยัน)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกอมเกาะ

สำเนาถูกต้อง

สำเนาถูกต้อง


(นางศรวิสถิติ ยิ่งคงดี)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ


(นางศรวิสถิติ ยิ่งคงดี)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

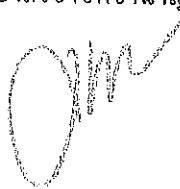
โครงการผู้สูงอายุสุขใจ สูงวัยอย่างมีคุณค่า ตำบลหนองกอมเกาะ ปีงบประมาณ ๒๕๖๗
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกอมเกาะ อำเภอเมืองหนองคาย จังหวัดหนองคาย
รหัสโครงการ ๖๗๑๔Ub-๐๓BB-๑

๑๒. ผู้เห็นชอบโครงการ



(นางอาภากร ดวงจันทร์ทอง)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๑๓. ผู้ขออนุมัติโครงการ



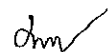
(นายสิทธิทนต์ ทรัพย์สิริโสภะ)
สาธารณสุขอำเภอเมืองหนองคาย

๑๔. ผู้อนุมัติโครงการ



(นายสุรพงษ์ ใจดวงเวียง)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดหนองคาย

สำเนาถูกต้อง



(นางศรวิศิตี ยิ่งคงดี)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

สำเนาถูกต้อง



(นางศรวิศิตี ยิ่งคงดี)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ