

โครงการผู้สูงอายุสุขภาพดี ซีวีมีสุขตำบลหนองกอมเกาะ ปี ๒๕๖๖

รหัสโครงการ ๖๖๐๕E๑-๐๕88-๑

๑. หลักการและเหตุผล

จากการที่ประเทศไทยเราก้าวเข้าสู่สังคมสูงวัยเรียบร้อยแล้ว และในอีกไม่กี่ปีข้างหน้าประเทศไทยเราก็จะก้าวเข้าสู่สังคมสูงวัย เรามีผู้สูงอายุ ถึงร้อยละ ๒๐ ของประชากร ทั้งนี้ การเปลี่ยนแปลงของโครงสร้างประชากรดังกล่าวมาพร้อมกับการเปลี่ยนแปลงของภาระโรคที่มาจากโรคติดต่อเรื้อรังที่รักษาไม่หาย และมักมีภาวะทุพพลภาพตามมาขณะเดียวกันอายุที่มากขึ้นก็ตามมาด้วยการถดถอยของสมรรถนะการทำงานของอวัยวะต่างๆ รวมถึงสมรรถนะทางกายและสมอง ส่งผลให้มีจำนวนผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงที่ไม่สามารถช่วยเหลือตนเองได้หรือได้จำกัดเพิ่มมากขึ้น และต้องการการดูแลจากบุคคลในครอบครัวมากขึ้น สรรพทางกับการถดถอยของสมรรถนะของครอบครัวในการให้การดูแลผู้สูงอายุ อันเนื่องจากการเปลี่ยนแปลงทางเศรษฐกิจและสังคม ครอบครัวมีขนาดเล็กลง การเคลื่อนย้ายของประชากรวัยแรงงานไปต่างถิ่น สตรีมีบทบาททางเศรษฐกิจนอกบ้านมากขึ้น เป็นต้น ทำให้ผู้สูงอายุที่อาศัยตามลำพังคนเดียวหรืออยู่ลำพังสองคนตายายเพิ่มขึ้นที่โครงสร้างประชากรของประเทศไทยได้เปลี่ยนแปลงไป จากสภาพปัญหา รวมถึงแนวโน้มจำนวนผู้สูงอายุที่เพิ่มขึ้นของสังคมไทย ทำให้รัฐบาลและกระทรวงสาธารณสุขให้ความสำคัญรวมถึงกำหนดนโยบายการดูแลผู้สูงอายุระยะยาว โดยคาดหวังว่าจะเกิดระบบการดูแลผู้สูงอายุระยะยาวในชุมชนโดยการดูแลของทีมหมออนามัยทั้งในระดับอำเภอ ตำบลและชุมชน รวมถึงการเกิดกลไกต่างๆ เช่น Care manager ผู้ช่วยเหลือดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง (Care giver)

ตำบลหนองกอมเกาะ ในเขตรับผิดชอบของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกอมเกาะ มีผู้สูงอายุ จำนวน ๘๘๕ คน ป่วยด้วยโรคเรื้อรัง จำนวน ๓๒๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๓๖.๗๒ ซึ่งแยกตามการวินิจฉัยโรคได้ ดังนี้ เบาหวาน ๓๘ คน ความดันโลหิตสูง ๑๓๙ คน เบาหวานและความดันโลหิตสูง ๑๔๘ คน หลอดเลือดสมอง ๔ คน หลอดเลือดหัวใจ ๑ คน ไตเรื้อรัง ๒ คน และอื่นๆ ๘ คน และแยกกลุ่มตามการดำเนินกิจวัตรประจำวัน (ADL) ได้ คือ กลุ่มติดสังคม ๘๕๐ คน ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง จำนวน ๓๕ คน โดยแยกเป็น กลุ่มที่ ๑ จำนวน ๑๗ คน กลุ่มที่ ๒ จำนวน ๙ คนกลุ่มที่ ๓ ๙ คน ซึ่งต้องได้รับการดูแลต่อเนื่องระยะยาวอย่างต่อเนื่อง ทั้งในผู้สูงอายุที่มีสุขภาพดี และกลุ่มป่วย โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกอมเกาะ มีบุคลากรสาธารณสุข / ทีมหมออนามัย ๖ คน Care giver ๑๕ คน ชมรมผู้สูงอายุที่ผ่านเกณฑ์จำนวน ๑๑ ชมรม คิดเป็นร้อยละ ๑๐๐

ดังนั้น โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกอมเกาะ จึงได้จัดทำโครงการผู้สูงอายุสุขภาพดี ซีวีมีสุขตำบลหนองกอมเกาะ ปี ๒๕๖๖ ขึ้น เพื่อให้เกิดระบบดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง อย่างเสมอภาคเท่าเทียมและยั่งยืน อันจะส่งผลให้ผู้สูงอายุมีอายุเฉลี่ยของการมีสุขภาพดีเพิ่มขึ้นและมีคุณภาพชีวิตที่ดีต่อไป

๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้สูงอายุได้รับการประเมินคัดกรองปัญหาสุขภาพ ร้อยละ ๑๐๐
๒. เพื่อให้ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิงได้รับการติดตามเยี่ยมบ้านทุกราย

ผู้อำนวยการ

ผู้อำนวยการ

dm

(นางศรวิสต์ ยิ่งคงดี)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๓. เป้าหมาย

- ผู้สูงอายุตำบลหนองกอมเกาะ จำนวน ๘๘๕ คน
- บุคลากรสาธารณสุข / ทีมหมอครอบครัว จำนวน ๖ คน
- ผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Care giver) จำนวน ๑๕ คน
- ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง จำนวน ๓๕ คน

๔. วิธีดำเนินงาน

๑. เสนอโครงการเพื่อขออนุมัติ
๒. ประสานงานกับทุกหน่วยงาน และบุคคลที่เกี่ยวข้อง
๓. เตรียมสถานที่ เอกสาร และอุปกรณ์ที่เกี่ยวข้องให้เพียงพอและพร้อมใช้
๔. ประชาสัมพันธ์ให้ผู้เข้าร่วมโครงการทราบ
๕. ออกคัดกรองผู้สูงอายุประเมินคัดกรองปัญหาสุขภาพในชุมชนโดยทีมหมอครอบครัว และจัดทำทะเบียนผู้สูงอายุแยกกลุ่ม ติดสังคม ติดบ้าน ติดเตียง และผู้ที่มีปัญหาสุขภาพโรคเรื้อรัง
๖. จัดอบรมฟื้นฟูผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Care giver) จำนวน ๑๕ คน ๓ ครั้งๆ ละ ๑ วัน
๗. ติดตามเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง โดยบุคลากรสาธารณสุข / ทีมหมอครอบครัว  
ตามเกณฑ์การเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง คือ  
กลุ่มที่ ๑ เคลื่อนไหวได้บ้างและอาจมีปัญหาการกิน หรือการขับถ่ายแต่ไม่มีภาวะสับสนทางสมอง  
ติดตามเยี่ยมอย่างน้อยเดือนละ ๑ ครั้ง  
กลุ่มที่ ๒ เคลื่อนไหวได้บ้างและอาจมีปัญหาการกิน หรือการขับถ่ายและมีภาวะสับสนทางสมอง  
ติดตามเยี่ยมอย่างน้อยเดือนละ ๑ ครั้ง  
กลุ่มที่ ๓ เคลื่อนไหวเองไม่ได้และอาจมีปัญหาการกิน หรือการขับถ่ายหรือมีอาการเจ็บป่วย  
รุนแรง  
ติดตามเยี่ยมอย่างน้อยเดือนละ ๑ ครั้ง  
กลุ่มที่ ๔ เคลื่อนไหวเองไม่ได้และอาจมีปัญหาการกิน หรือการขับถ่ายหรือมีอาการเจ็บป่วย  
รุนแรง หรืออยู่ในระยะท้ายของชีวิต  
ติดตามเยี่ยมอย่างน้อยเดือนละ ๒ ครั้ง
๘. จัดตั้งคลินิกผู้สูงอายุในสถานบริการ ให้บริการผู้สูงอายุ Geriatric syndromes สัปดาห์ละ ๑ วัน
๙. สรุปผลการดำเนินงานโครงการ ปัญหาและข้อเสนอแนะ

๕. ระยะเวลาดำเนินการ

กุมภาพันธ์ ๒๕๖๖ - กันยายน ๒๕๖๖ /

๖. สถานที่ดำเนินงาน

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกอมเกาะ

หมู่ ๒- หมู่ ๑๒

ผู้อำนวยการ  
โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกอมเกาะ

ผู้อำนวยการ  
dmi  
(นางศรวิสต์ ینگคต)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

๗.งบประมาณ

จากเงินบำรุงของโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกอมเกาะ โดยได้รับสนับสนุนจากกองทุนหลักประกันสุขภาพระดับพื้นที่ตำบลหนองกอมเกาะ จำนวน ๕๖,๒๕๔ บาท รายละเอียด ดังนี้

๑. กิจกรรมอบรมฟื้นฟู ผู้ดูแลผู้สูงอายุ (Care giver) จำนวน ๑๕ คน ๓ ครั้ง

- ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑๕ คนๆละ ๘๐ บาท x ๑วัน x ๓ ครั้ง เป็นเงิน ๓,๖๐๐ บาท,

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๕ คนๆละ ๒๕บาท/มือ x ๒ มือ x ๑ วัน x ๓ ครั้ง เป็นเงิน ๒,๒๕๐บาท,

๒. ติดตามเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง โดยทีมหมอครอบครัว

- ค่าตอบแทน จนท.ออกเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุ ๒ คน x ๔ ชั่วโมงๆละ ๑๑๒ บาท x ๗ วัน x ๗ เดือน เป็นเงิน ๔๓,๙๐๔ บาท,

๓. คลินิกผู้สูงอายุในสถานบริการ

- ค่าวัสดุ/อุปกรณ์ ป้องกันสวมองเสื่อ เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท ,


๔. ค่าวัสดุสำนักงาน เป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท .

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น ๕๖,๒๕๔ บาท (ห้าหมื่นหกพันสองร้อยห้าสิบบาทถ้วน)

ขอตัวเฉลี่ยจ่ายทุกรายการ

๘. หน่วยงานรับผิดชอบ

- ๑. กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับพื้นที่ตำบลหนองกอมเกาะ
- ๒. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกอมเกาะ
- ๓. สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองหนองคาย

  
 (นางสาวอัญญา มีถาน)  
 นักวิชาการเงินและบัญชีปฏิบัติการ

๙. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑ ผู้สูงอายุที่มีภาวะพึ่งพิง ได้รับการเยี่ยมบ้านและแก้ไขปัญหาทุกราย
- ๒ ตำบลมีระบบส่งเสริมสุขภาพดูแลผู้สูงอายุระยะยาว(Long Term Care: LTC)

ผู้เสนอโครงการ



(นางสาวกัชดา ทิริสุทธิ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกอมเกาะ

ผู้เห็นชอบโครงการ



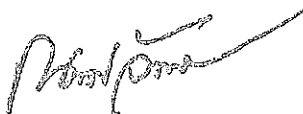
(นายสิทธิชัย ทิริสุทธิ)

สาธารณสุขอำเภอโพนพิสัย รักษาการแทน

สาธารณสุขอำเภอเมืองหนองคาย

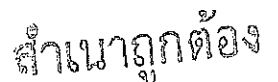
ผู้อนุมัติโครงการ

  
 (นางสาวอัญญา มีถาน)



(นายณรงค์ จันทร์แก้ว)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดหนองคาย

  
 (นางศรวัสนี ยิ่งคงดี)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ