

โครงการส่งเสริมป้องกันสุขภาพช่องปากเด็กวัยเรียน

๑. หลักการและเหตุผล

โรคทางช่องปาก เป็นโรคที่ทำให้อัตราการมีฟันแท้ของประชาชนลดลง ซึ่งสามารถป้องกันได้ด้วยการแปรงฟัน การเคี้ยวอาหาร อย่างถูกต้อง และการรับประทานอาหารที่ไม่มีน้ำตาล หรือกรด เป็นส่วนประกอบ นอกจากการดูแลสุขภาพช่องปากได้ด้วยตัวเองแล้ว ยังสามารถตรวจสุขภาพช่องปากจากบุคลากรทันตสาธารณสุข และเมื่อพบความผิดปกติในเบื้องต้นสามารถที่จะป้องกันฟันผุได้จากการเคลือบฟลูออไรด์ หรือการอุดฟันช่วงคราวในเด็กนักเรียนจากข้อมูลของจำนวนนักเรียนที่ได้รับการตรวจสุขภาพช่องปาก และพบความผิดปกติจึงได้รับการป้องกันฟันผุด้วยการเคลือบฟลูออไรด์ และอุดฟันที่ได้จาก รพ.สต.หนองกอมเกาะ 1-3 ปีที่ผ่านมาพบว่าสถานการณ์โรคทางช่องปากในพื้นที่โรงเรียนบ้านหนองเดิ่นมีอัตราเพิ่มขึ้น ดังนั้นจึงได้จัดทำโครงการดังกล่าวนี้เพื่อแก้ปัญหาดังกล่าว

๒. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมาย คือนักเรียนชั้นอนุบาล ถึง ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนบ้านหนองเดิ่น จำนวน 201 คน ได้รับการตรวจสุขภาพช่องปากและฟัน
2. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายเฉพาะนักเรียนประถมศึกษาปีที่ 1 จำนวน ได้รับการบริการเคลือบช่องทูลุ่มร่องฟัน กรามแท้ซี่แรก และบริการทันตกรรมอุดฟันกรามแท้
3. เพื่ออบรมเรื่องการดูแลสุขภาพช่องปาก และการแปรงฟันที่ถูกต้อง แก่กลุ่มเป้าหมาย จำนวน 201 คน
4. เพื่อให้ผู้ปกครองนำเด็กที่ได้รับการแจ้งปัญหาทันตสุขภาพ ไปรับการรักษาที่เหมาะสม
5. เพื่อให้อัตราของโรคฟันผุในนักเรียนกลุ่มเป้าหมายลดลงในปีถัดไป

๓. กลุ่มเป้าหมาย

นักเรียนชั้นอนุบาล ๑ ถึงชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖ โรงเรียนบ้านหนองเดิ่น จำนวน 201 คน

๔. เป้าหมาย

นักเรียนกลุ่มเป้าหมาย นักเรียนชั้นอนุบาล ๑ ถึงชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖ โรงเรียนบ้านหนองเดิ่น จำนวน 201 คน ได้รับการตรวจสุขภาพช่องปาก และได้ความรู้ที่ถูกต้องเกี่ยวกับการรักษาสุขภาพช่องปาก

๕. สถานที่ดำเนินการ

- ๑. โรงเรียนบ้านหนองเติน
- ๒. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกอมเกาะ

๖. ระยะเวลาดำเนินการ

๒๓ กันยายน ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๓๐ – ๑๖.๓๐ น.

๗. ผู้รับผิดชอบโครงการ

ว่าที่ร้อยตรีหญิงฉันทิกา มงคลแสน ครูผู้สอนวิชาสุขศึกษาและพลศึกษาและผู้รับผิดชอบงานอนามัยโรงเรียน

๘. วิธีการดำเนินการ

1. ขั้นตอนวางแผนงาน
 - ร่วมกันประชุมวางแผน กำหนดเป้าหมาย จำนวนกลุ่มเป้าหมาย เนื้อหาและรูปแบบวิธีการดำเนินงานโครงการ
 - แต่งตั้งเจ้าหน้าที่ผู้ปฏิบัติงานตามแผนงานโครงการ
2. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติ ต่อคณะกรรมการบริหารกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองกอมเกาะ
3. ขั้นตอนการดำเนินงาน
 - ติดต่อประสานงานกับวิทยากร
 - ติดต่อประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง แจกแผนการดำเนินงาน
 - จัดซื้อวัสดุ อุปกรณ์ประกอบการดำเนินงาน
 - จัดเตรียมป้ายการฝึกอบรม
 - จัดเตรียมสถานที่ในการฝึกอบรม และดำเนินงาน
4. ดำเนินงานตามแผน ดังนี้
 - ตรวจสอบสุขภาพช่องปากเด็กตั้งแต่ชั้นอนุบาล ถึง ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 โดยทันตบุคลากร พร้อมแจ้งผลการตรวจให้ผู้ปกครองทราบ
 - เคลื่อนหลุมรองฟันให้เด็กชั้นประถมศึกษาปีที่ 1 ที่พันกรมแท้ซี่แรกปกติ

- บริการอุดฟัน (เน้นฟันกรามแท้ที่ไม่สามารถเคลือบหลุมร่องฟันได้)
- จัดอบรมเรื่องการดูแลสุขภาพในช่องปาก และการแปลงฟันอย่างถูกวิธี

5. ประเมินผลการดำเนินงาน

- แบบฟอร์มสำหรับการคัดกรองสุขภาพช่องปาก ผลการสำรวจ และการแก้ปัญหาในช่องปากที่พบ

6. สรุปผลการดำเนินงานตามแผนโครงการ ส่งให้กองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองกอมเกาะ

๘. การดำเนินงาน

กิจกรรมที่ปฏิบัติ	ระยะเวลา	เป้าหมายเชิงปริมาณ	เป้าหมายเชิงคุณภาพ
อบรมความรู้เกี่ยวกับสุขภาพช่องปาก	๒๓ กันยายน ๒๕๖๖ เวลา ๐๙.๓๐ - ๑๒.๐๐ น.	นักเรียนกลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๒๐๑ คน	นักเรียนกลุ่มเป้าหมาย ได้รับความรู้ที่ถูกต้อง
กิจกรรมแปลงฟันหลังทานอาหาร	๒๓ กันยายน ๒๕๖๖ เวลา ๑๓.๐๐ - ๑๓.๕๐ น.	นักเรียนกลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๒๐๑ คน	นักเรียนกลุ่มเป้าหมาย ได้แปลงฟันที่ถูกวิธี
กิจกรรมตรวจสุขภาพช่องปาก	๒๓ กันยายน ๒๕๖๖ เวลา ๑๔.๐๐ - ๑๕.๕๐ น.	นักเรียนกลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๒๐๑ คน	นักเรียนกลุ่มเป้าหมาย ได้รับการตรวจสุขภาพช่องปาก
สรุปนักเรียนที่มีปัญหาสุขภาพช่องปาก และแจ้งให้นำตัวรักษา	-- ๒๓ กันยายน ๒๕๖๖ เวลา ๑๖.๐๐ - ๑๖.๓๐ น.	นักเรียนที่มีปัญหาสุขภาพด้านช่องปาก	หลังจากจัดกิจกรรมโครงการฯ นักเรียนได้รับการรักษาที่ถูกต้อง
ผู้ปกครองพานักเรียนไปรักษาสุขภาพช่องปากตามวันเวลาที่สะดวก	ตามวันเวลาที่ผู้ปกครองสะดวก	นักเรียนที่มีปัญหาสุขภาพด้านช่องปาก	หลังจากจัดกิจกรรมโครงการฯ นักเรียนได้รับการรักษาที่ถูกต้อง

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. เด็กนักเรียนได้รับความรู้ในการดูแลสุขภาพช่องปาก และฝึกการแปรงฟันถูกวิธี สามารถดูแลทันตสุขภาพของตนเองได้ถูกต้อง
2. โรงเรียนจัดกิจกรรมแปรงฟันหลังอาหารกลางวันทุกวันที่เปิดเรียน และเด็กนักเรียนได้แปรงฟันด้วยยาสีฟันผสมฟลูออไรด์ ทุกชั้นเรียน
3. เด็กนักเรียนกลุ่มเป้าหมายได้รับการเคลือบหลุมร่องฟันกรามแท้ซี่แรกเพื่อป้องกันฟันผุ และได้รับการอุดฟันเพื่อลดการลุกลามของโรค
4. ผู้ปกครองนำเด็กที่ได้รับแจ้งปัญหาทันตสุขภาพไปรับการรักษาที่เหมาะสม
5. อัตราของโรคฟันผุในเด็กนักเรียนกลุ่มเป้าหมายลดลงในปีถัดไป

๑๑. งบประมาณ

งบประมาณที่ได้รับจากกองทุนหลักประกันสุขภาพองค์การบริหารส่วนตำบลหนองกอมเกาะ
จำนวน ๒๐,๐๐๐ บาท โดยมีรายละเอียด ดังนี้

รายละเอียด	ชื่อกิจกรรม/รายการ	งบประมาณ
ค่าตอบแทน	ค่าวิทยากร - อัตราชั่วโมงละ ๔๐๐ บาท จำนวน ๑ คน ทั้งหมด ๖ ชั่วโมง รวมเป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท	๒,๔๐๐
ค่าวัสดุ	- อุปกรณ์ประกอบการแปรงฟัน จำนวน ๒๐๑ ชุด รวมเป็นเงิน ๓,๕๔๐ บาท - ป้ายโครงการ จำนวน 1 แผ่น เป็นเงิน ๑,๐๐๐ บาท	๔,๕๔๐
ค่าจัดเบรค	- จัดเบรค/อาหารว่างนักเรียนเข้า - ป้าย จำนวน ๔๐๒ ชุด ชุดละ ๓๐ บาท รวมเป็นเงิน ๑๒,๐๖๐ บาท	๑๒,๐๖๐
	- จัดเบรค/อาหารว่างผู้ดำเนินการและวิทยากร เข้า - ป้าย จำนวน ๓๐ ชุด ชุดละ ๕๐ บาท รวมเป็นเงิน ๑,๕๐๐ บาท	๑,๕๐๐
รวม		๒๐,๕๐๐ บาท