

### ๑. หลักการและเหตุผล

โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกอมเกาะ เป็นการจัดบริการให้ประชาชนเข้าถึงได้ง่าย ตามแนวคิดส่งเสริมสุขภาพ โดยมีภารกิจหลัก คือ การให้บริการเชิงรุกที่เน้นให้ประชาชนพึ่งตนเอง พยายามทำให้โรคลด ค่าเสียเสริมส่วน้อยลงให้ประชาชนเรียนรู้ ฝึกอบรม และเพิ่มพูนความรู้และความฉลาดทางสุขภาพ (Health Literacy) ที่ในระดับบุคคล ครอบครัว และชุมชน ให้เป็นระบบที่กลมกลืนไปกับวิถีชีวิตตามปกติของชาวบ้าน

ในปีงบประมาณ ๒๕๖๖ มีผู้ป่วยโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง ทั้งหมด ๖๕๑ ราย คิดเป็นอัตรา ๗๘.๖๕ ต่อพันประชากร และมีแนวโน้มเพิ่มสูงขึ้นทุกปี ผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงมากรักษาที่ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกอมเกาะจำนวน ๒๕๔ ราย คิดเป็นร้อยละ ๔๐.๖๕ ของจำนวนผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงทั้งหมด ปัญหาจากการให้ผู้ป่วยมารับบริการรวมกันที่รพ.สต. คือ ผู้ป่วยมากเกินไม่ทั่วไ้เจ้าหน้าที่ต้องรีบเร่ง มีเวลาน้อยในการพูดคุยกับผู้ป่วยแต่ละคน ขาดคุณภาพในการบริการ ผู้ป่วยส่วนมากเป็นผู้สูงอายุเดินทางมารับบริการไม่สะดวก ลูกหลานไปทำงานไกลบ้านไม่ได้มาส่ง-มารับผู้ป่วย ทำให้ผู้ป่วยขาดนัดมากกว่าร้อยละ ๑๕ อีกทั้งปัญหาของโรค COVID-19 ด้วย ทำให้ไม่ควรรวมกลุ่มคนให้เกิดความแออัด เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกอมเกาะ ตระหนักถึงปัญหาดังกล่าว จึงได้ออกให้บริการคลินิกเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงเชิงรุกในทุกหมู่บ้าน หมู่บ้านละ ๒ เดือน/ครั้ง ให้บริการในสถานที่ ที่ผู้ป่วยเดินทางมารับบริการสะดวก เช่น ศาลาประชาคมหมู่บ้าน ลานวัด เป็นต้น

ทีมเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกอมเกาะ ได้ร่วมกันพัฒนาการทำงานเชิงรุก โดยบูรณาการงานเชิงรุกในหมู่บ้านทุกงาน ติดตามเยี่ยมผู้ป่วยติดบ้าน ติดเตียง ครอบครัว ทั้ง ๕ มิติ คือ ร่างกาย จิตใจ สังคม และแนะนำความรู้เสริมภูมิปัญญาผู้ป่วยและญาติ ให้เข้าใจตัวเอง รวมทั้งงานที่ต้องเชื่อมโยงกับการดำเนินงานเชิงรุก เช่น การตรวจคัดกรองกลุ่มเป้าหมายต่างๆ, การพัฒนาศักยภาพ อสม., การควบคุมลูกน้ำยุงลาย, การตรวจร้านค้าในหมู่บ้าน เป็นต้น โดยเน้นให้ อสม. ร่วมปฏิบัติงานกับเจ้าหน้าที่ ให้ อสม.เป็นหมอคนแรกในหมู่บ้าน จึงเป็นแนวทางหนึ่งที่มีส่วนทำให้การดำเนินงานเชิงรุกของ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกอมเกาะ ประสบผลสำเร็จอย่างมีคุณภาพ

### ๒. วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้ผู้ป่วยโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงได้รับบริการสะดวก ใกล้บ้าน ใกล้ใจ ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๙๐
๒. เพื่อเยี่ยมดูแลผู้ที่ต้องได้รับการติดตามเยี่ยมที่หลังคาเรือน ร้อยละ ๑๐๐

### ๓. เป้าหมาย

๑. ผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงทุกคน จำนวน ๒๕๔ ราย
๒. ประชาชนที่ต้องได้รับการติดตามเยี่ยมบ้านทุกคน (ผู้สูงอายุหรือผู้ป่วยติดบ้าน ติดเตียง, หญิงตั้งครรภ์, หญิงหลังคลอดและทารก, ผู้ป่วยโรคเรื้อรัง, ผู้พิการ, ผู้ป่วยระยะสุดท้ายและผู้ป่วยที่ได้รับการส่งต่อจากโรงพยาบาลมาดูแลที่บ้าน)

๓. ให้คำแนะนำและส่งเสริมสุขภาพ ร่วมกับ อสม. ทำการตรวจคัดกรองภาวะสุขภาพประชาชนตามกลุ่มวัย

- ประชาชนอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป ตรวจคัดกรองสุขภาพทั่วไป
- ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ตรวจคัดกรองเบาหวาน / ความดันโลหิตสูง
- กลุ่มสตรีอายุ ๓๕ ปีขึ้นไป ตรวจคัดกรองมะเร็งเต้านม และแนะนำเข้ารับการตรวจมะเร็งปาก

บาดลูก

สำเนาถูกต้อง

(นางสาวกชิตา ทวีสุทธิ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกอมเกาะ

Scanned with CamScanner

๑. วิสัยทัศน์กับงาน

การดำเนินงานของโครงการแม่บ้านฯ ชั้นตอน ๑ ดังนี้

ขั้นตอนนี้ ๑ ขึ้นเตรียมการ

๑. นำเสนอโครงการในที่ประชุมคณะกรรมการของทุปสุขภาพระดับท้องถิ่น องค์การบริหารส่วนตำบลและคณะกรรมการเพื่อขอความเห็นชอบและขออนุมัติใช้เงินกองทุนฯ

๒. ประชุมชี้แจงเจ้าหน้าที่เพื่อร่วมกันวางแผนการดำเนินงานตามโครงการฯ และสร้างพลังแก่อาสาสมัครแม่บ้าน (Empowerment) โดยแบ่งเจ้าหน้าที่ออกเป็น ๒ ทีม ดังนี้

ทีมที่ ๑ ประกอบด้วย นางสาวกชดา ทวีสุทธิ, นางสาววิไล ถึงคงดี และนางสาวคันสนธิ์ แสงสุข

ทีมที่ ๒ ประกอบด้วย นางจิตรอมร ไชยจันทร์, นางวิไลวรรณ กงเพชร และนางสาวจุฑาทิพย์ คำจุมพล

ออกปฏิบัติงานเป็นทีม สวมชิกในทีมช่วยเหลือเกื้อกูลกันในการทำงาน

๓. จัดทำเอกสารที่เกี่ยวข้องกับการดำเนินงานในโครงการฯ ดังนี้

- แผนปฏิบัติงานโครงการฯ รายเดือน
- คู่มือและแฟ้มบันทึกการปฏิบัติงานของ อสม.
- ทะเบียนรายชื่อผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง
- แฟ้มครอบครัวของผู้ป่วยและผู้ที่ต้องได้รับการเยี่ยมที่บ้าน

๔. ประชุมชี้แจงการดำเนินงานโครงการแก่ อสม. ทบทวนความรู้และฝึกปฏิบัติการใช้อุปกรณ์ในการคัดกรองภาวะสุขภาพก่อนลงมือปฏิบัติงานจริง

๕. เตรียมอุปกรณ์ให้พร้อมในการออกให้บริการต่างๆ เช่น ชุดตรวจเบาหวาน, เครื่องวัดความดันโลหิตแบบดิจิตอล, เครื่องวัดความดันโลหิตแบบปรอท, เครื่องชั่งน้ำหนัก, สายวัดรอบเอว เป็นต้น

ขั้นตอนนี้ ๒ ขึ้นดำเนินการ

๑. ออกให้บริการคลินิกเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงในหมู่บ้าน ๑๐ จุด ๑ ครั้ง/เดือน

๒. นัดหมาย อสม. และผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง ให้มารับบริการที่จุดนัดหมายในหมู่บ้านตามแผนปฏิบัติงาน

๓. ให้บริการตามแผนปฏิบัติงาน ดังนี้

- ๐๖.๓๐ น. อสม. ให้บริการตรวจวัดความดันโลหิต, เจาะปลายนิ้วหาระดับน้ำตาลในเลือด แก่ผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง และกลุ่มเสี่ยง โดย อสม. (ได้จากการคัดกรอง Verbal Screening ของ อสม. ตามแบบคัดกรองความเสี่ยงภาวะสุขภาพ กลุ่มวัย ๓๕ ปีขึ้นไป) เจ้าหน้าที่นัดหมายตรวจเพิ่มเติมในรายชื่อที่ผิดปกติ

- ๐๗.๓๐ น. เจ้าหน้าที่ดำเนินการตามกิจกรรม ดังนี้

- บันทึกผลการตรวจน้ำตาลในเลือดและความดันโลหิต ลงในแฟ้มครอบครัวของผู้ป่วยทุกราย
- แจ้งผลการตรวจน้ำตาลในเลือดและผลความดันโลหิตในครั้งนั้น ให้ผู้ป่วยรับทราบรายบุคคล รวมทั้งให้คำแนะนำการปฏิบัติตัว เพื่อกระตุ้นผู้ป่วยให้ควบคุมระดับน้ำตาลและความดันโลหิตให้ดีขึ้น

- ให้ผู้ป่วยที่ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด/ความดันโลหิตอยู่ในเกณฑ์ปกติ ออกมาเล่าประสบการณ์ในการปฏิบัติตัวที่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด/ความดันโลหิตได้ดีให้เพื่อนผู้ป่วยฟัง พร้อมทั้งกระตุ้นให้มีการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกัน โดยมีเจ้าหน้าที่คอยให้ความรู้และคำแนะนำเพิ่มเติม

- เจ้าหน้าที่ให้ความรู้เกี่ยวกับการปฏิบัติตัวเพิ่มเติมในการเข้ากลุ่มของผู้ป่วย ดังต่อไปนี้

- ๑) การป้องกันภาวะแทรกซ้อนต่างๆของโรค
- ๒) การดูแลเท้า การตรวจปลายประสาทเท้าด้วยตัวเอง
- ๓) การใช้ยา, การใช้อาสมุนไพรรวมถึงการปลูกสมุนไพรรักษาในครัวเรือน
- ๔) อาหารที่เหมาะสมกับผู้ป่วยเบาหวาน/ความดันโลหิตสูง และอาหารที่ไม่ควรรับประทาน

**สำเนาถูกต้อง**

(นางสาวกชดา ทวีสุทธิ)

Scanned with CamScanner

สำเนาถูกต้อง

(นางสาววิไล ถึงคงดี)

(นางสาวกชดา ทวีสุทธิ)

๕) การตรวจรักษา

๖) การดูแลสุขภาพเบื้องต้น

๗) การดูแลสุขภาพต่อเนื่อง

๘) ปรึกษาให้ผู้ป่วยทราบถึงทางเลือกในการดูแลสุขภาพที่บ้าน หรือให้คำแนะนำอื่นต่อไป

๕. จัดกิจกรรมดูแลสุขภาพกับ อสม. เพื่อพัฒนาศักยภาพเรื่องต่างๆ เช่น
- บรรเทาอาการปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ, อาการง่วงนอน
  - การส่งเสริมการออกกำลังกายในชุมชน
  - การเยี่ยมบ้าน
  - การควบคุมโรคติดต่อในพื้นที่ตามความจำเป็น เช่น ให้ปฏิบัติได้ ใช้ถุงมือที่จำเป็น โดยใช้
- บ้านของ อสม. เป็นฐาน (ได้เห็น, ได้ทำ และทำได้ดี)
- สอบถามและติดตามปัญหาการดำเนินงานด้านสาธารณสุขในชุมชน ในรอบเดือนที่ผ่านมา
๖. เจ้าหน้าที่และ อสม. เข้าร่วมดูแลผู้ป่วยที่หลังคาเรือน
- ให้ความรู้ คำแนะนำการดูแลสุขภาพผู้ชราที่บ้าน ดัดเตียง แก้อาสาสมัครครอบครัว (อสท.)
๗. เจ้าหน้าที่และ อสม. เยี่ยมหลังคาเรือน โดยดำเนินการกิจกรรมดังนี้
- ให้ความรู้การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสมแก่ประชาชนในแต่ละหลังคาเรือน
  - แนะนำเรื่องการตรวจมะเร็งเต้านมด้วยตนเองแก่หญิง ๓๕ ปี ขึ้นไป
  - สืบราคา HI, CI แนะนำการควบคุม กำจัดลูกน้ำที่เหมาะสมในแต่ละหลังคาเรือน
- ๑๑.๓๐ น. เสร็จสิ้นการปฏิบัติงาน เดินทางกลับ
- ขั้นตอนที่ ๓ สรุปการดำเนินงาน

๕. ระยะเวลาดำเนินงาน ตุลาคม ๒๕๖๕ - กันยายน ๒๕๖๖

๗. งบประมาณ

เบิกจากเงินบำรุง โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกอมเกาะ โดยได้รับการโอนสนับสนุนงบประมาณจาก กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับพื้นที่ ตำบลหนองกอมเกาะ

ลำดับ	กิจกรรม	จำนวนเงิน
๑.	ค่าตอบแทนเจ้าหน้าที่ พยาบาลวิชาชีพ นักวิชาการสาธารณสุข จำนวน ๓ คน ในการออกปฏิบัติงานในหมู่บ้าน ๔ ชม. x ๑๑๒ บาท x ๑๐ วัน x ๘ เดือน	๑๐๗,๕๒๐
๒.	ค่าวัสดุสำนักงาน	๒,๔๘๐
	รวม	๑๑๐,๐๐๐

รวม ๑๑๐,๐๐๐ บาท (หนึ่งแสนหนึ่งหมื่นบาทถ้วน)

ขออนุมัติด้วยเอกสารแนบในทุกรายการ

สำเนาถูกต้อง

(นางสาวกชดา ทวีสุทธิ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกอมเกาะ

ผู้อำนวยการ

(นางสาวกชดา ทวีสุทธิ)  
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกอมเกาะ

๕. หน่วยงานรับผิดชอบ

๑. โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกอมเกาะ
๒. กองทุนหลักประกันสุขภาพระดับพื้นที่ตำบลหนองกอมเกาะ
๓. สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองหนองคาย

๖. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ผู้ป่วยโรคเบาหวาน/ความดันโลหิตสูงได้รับการตรวจ ใกล้เคียง ใกล้บ้าน ใกล้ใจ ไม่น้อยกว่าร้อยละ ๙๐
๒. ผู้ป่วยติดบ้าน ติดเตียงได้รับการเยี่ยมดูแลที่หลังคาเรือน ร้อยละ ๑๐๐
๓. ผู้ป่วยเบาหวานรายใหม่ ลดลงร้อยละ ๕ (เทียบกับปีที่ผ่านมา)
๔. ผู้ป่วยความดันโลหิตสูงรายใหม่ ลดลงจากผู้ลงทะเบียน น้อยกว่าร้อยละ ๖.๗

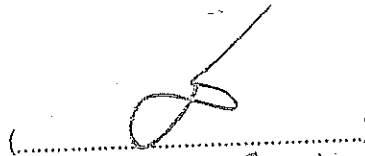
ผู้เสนอโครงการ



(นางสาวกัชดา ทวีสุทธิ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกอมเกาะ

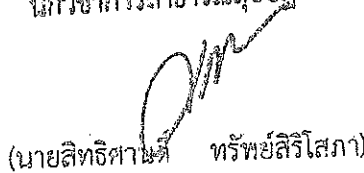
ผู้เห็นชอบโครงการ



(นายคมกริช ตรีชาติ)

นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ

ผู้อนุมัติโครงการ



(นายสิทธิทาน ทรัพย์ศิริโสภา)

สาธารณสุขอำเภอโพนพิสัย รักษาการแทน  
สาธารณสุขอำเภอเมืองหนองคาย

สำเนาถูกต้อง



(นางสาวกัชดา ทวีสุทธิ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองกอมเกาะ

สำเนาถูกต้อง

นางสาวกัชดา ทวีสุทธิ  
ผู้อำนวยการสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมืองหนองคาย